
Susanne Wagner

ATEMSINN



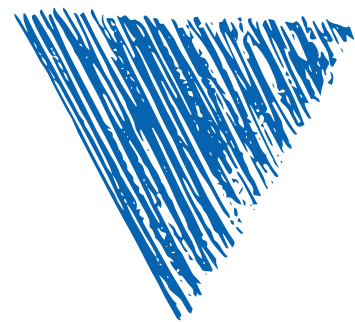
Salüt atmendes Wesen!

Hier bist du richtig.

Ich bin Susanne, bloggende Atemtherapeutin und prozessorientierte Supervisorin, aka Gähnfluencerin und Träumerin mit allen Sinnen.

Mich fasziniert die individuelle Wahrnehmung, die immer richtig ist, weil sie *dich* ausmacht. Die Art und Weise, wie dein Atem sich zeigt, ist wie dein Fingerabdruck: einzigartig.

Ich finde mit dir *deinen* Weg vom Atemstau in den Lebensfluss und begleite dich auf deiner Suche nach Ruhe, Klarheit und Lebenssinn.





Bist du
parat?

Fangen wir mit einer Pause an.

01

Zufalls-Mikropause

Das Mikropausen-DAO 道

Dào 道 bedeutet *Weg* auf Chinesisch.

Das Mikropausen-DAO ist meine jahrelang erprobte Methode für spontane Mini-Pausen.

Mikropausen dauern keine Minute und sind jederzeit und überall möglich. Sie bringen dich sofort in Kontakt mit dir selbst im Hier und Jetzt als ganzer Mensch.

So verbündest du dich mit deinem Nervensystem und kannst dich stärken, beleben oder beruhigen.

Nullfrankending,
kostet dich nicht
mal deine E-Mail!

Portfolio Dienstleistungen



Dein Invest:
1 Minute

Zufalls-Mikropause

O2

Atemtherapie

Anerkannt von
den meisten
Krankenkassen

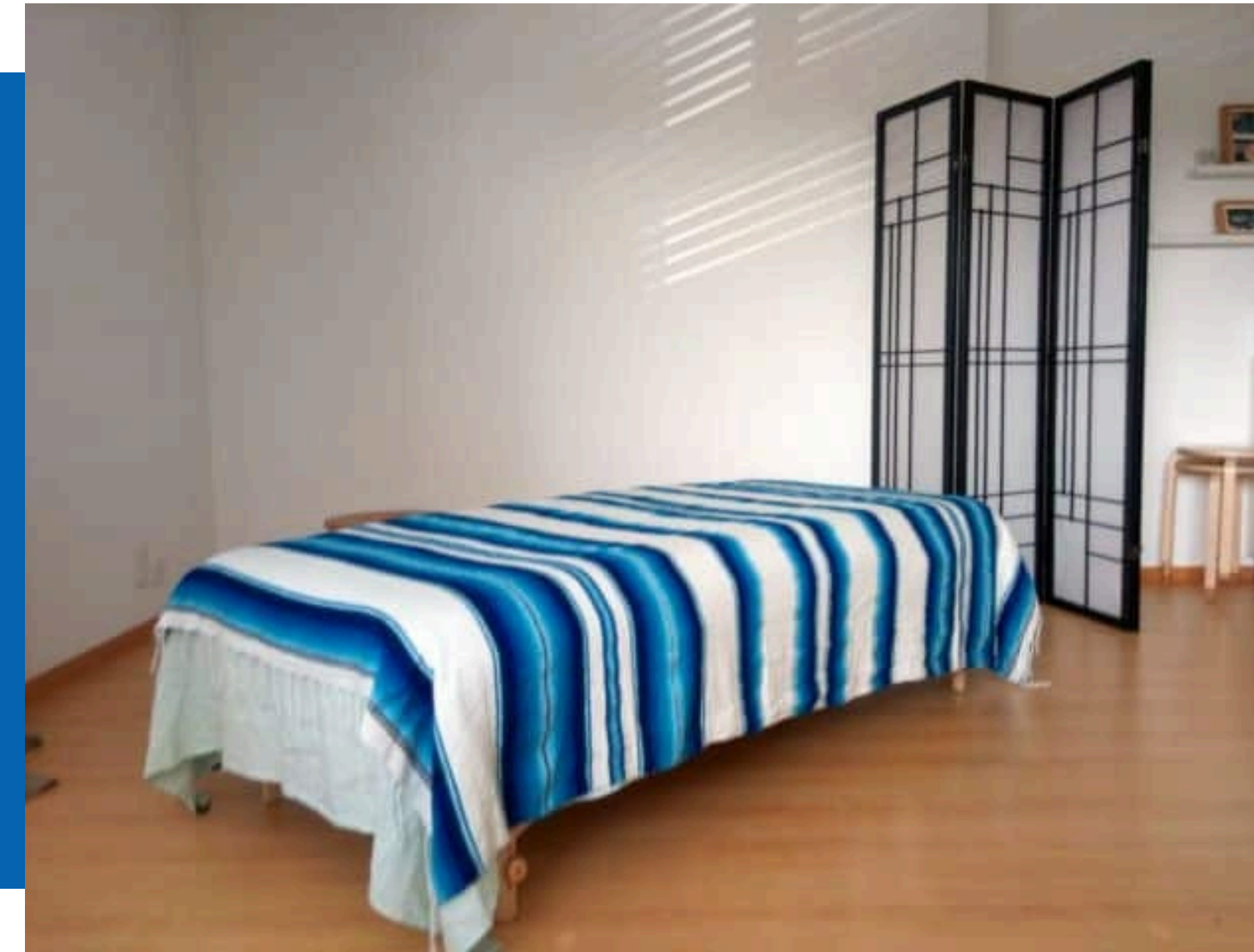
Der Erfahrbare Atem nach Ilse Middendorf

In der Einzelbehandlung arbeiten wir mit Berührung über die Kleidung auf der Liege oder mit Atemübungen.

Im Prozess geht es ganz um dein persönliches Anliegen. Verbünde dich mit deinem Nervensystem und erlebe tiefe Erholung und wohltuende Aufmerksamkeit zu dir selbst als ganzer Mensch.

Kläre mit deiner Zusatzversicherung die Bedingungen für eine Kostenrückerstattung. Meine Praxis befindet sich in Niederhasli, im Zürcher Unterland.

Portfolio Dienstleistungen



Dein Invest:
ab 1 Stunde

[Termin buchen](#)

03

Prozessorientierte Supervision

Bewusstsein für deine
berufliche Kompetenz

Übungs-
klient:innen
gesucht!

Bist du selbst Komplementärtherapeut:in,
Atemtherapeut:in, Kursleiter:in, Berater:in oder Coach?

Nutze mein Spezialangebot für einen Supervisions-
Zyklus und gewinne Klarheit für dein berufliches
Handeln.

Wir arbeiten ressourcenorientiert, körperempfin-
dungsbezogen und individuell abgestimmt auf dein
Anliegen aus dem beruflichen Kontext. Wir treffen uns
in meiner Praxis in Niederhasli oder online.

Portfolio Dienstleistungen



Dein Invest:
5 Stunden

Kennenlern-Termin

O4 Atemblog

400+ Blogartikel,
Atemübungen,
Blogparaden

tiefgründig, alltagsnah
erfahrungsorientiert

Informiere dich:

- Atem- und Körperwissen, Gähnen
- Wahrnehmung, Sinne und Bewusstsein
- Kloss im Hals, Beschwerden bei Bildschirmarbeit

Finde bewusst Kontakt zu dir:

- Atemübungen für zuhause und unterwegs
- Monatliche Mini-Blogparade #8Sammeln
- Mikropausen-Zufallsgenerator und Atemorakel

Werde jetzt Teil der Atem-Community:

➔ [Abonniere den Atemblog](#)

Portfolio Dienstleistungen



Dein Invest:
So lange und so oft du magst

[Zum Atemblog](#)

Kontakt

Wecke deinen Atemsinn!



Threema
FBVHPK69



Google
[Susanne Wagner Atemsinn](#)



Mail
susanne@atemsinn.ch



Webseite
atemsinn.ch



Du hast eine Frage zu meinen Dienstleistungen oder du möchtest schnuppern, ob das mit mir matcht? Melde dich einfach direkt bei mir. Ich lese und beantworte meine Nachrichten eigenhändig.

Susanne Wagner

- Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom
- Atemtherapeutin und -pädagogin nach Prof. I. Middendorf
- Ausbilderin mit eidg. Fachausweis
- Prozessorientierte Supervision (i.A.)



www.emr.ch